



STAGES THEATRE ADULTES

au Centre culturel Léo Malet à Mireval

Venez goûter au plaisir de jouer !

LE CORPS EN JEU

du lundi 31 octobre au vendredi 4 novembre 18h30-20h30

A partir de divers stimuli, il s'agira d'affiner ses perceptions, ses sensations, ses ressentis avant d'explorer le langage corporel dans toutes ses dimensions -qualités du mouvement, énergie, rythme, ...- puis de s'engager en solo en duo ou à plusieurs dans une expression corporelle.

Tout ceci pour permettre à chacun de trouver la justesse du jeu, l'alignement de l'intention avec l'expression et de faire jaillir la part de créativité propre à chacun.

Participation : 80 €

DU RIRE AUX LARMES

du lundi 1 mai au vendredi 5 mai

18h30-20h30

Explorer la gamme des émotions

Expérimenter l'activation de certains rythmes respiratoires, attitudes posturales, dynamiques du mouvement et exploration vocale pour exprimer et moduler les émotions de base - la colère, la peur, la tristesse, la joie, le dégoût et la surprise

Participation : 80 €

LE JEU MASQUE : stage d'été

Du 17 au 21 Juillet : 10h - 17h (6h/jour)

Participation: 300€ Mirevalais(e): 200€

Nombre de participants de 6 à 12 maximum

Renseignements et inscriptions : lenjeu34@gmail.com ou 06 12 01 69 42

Association L'enjeu - Mireval